



طائرات العدو وهي تحترق في الهضبة السورية المحتلة وطائرة هليكوبتر للعدو تبحث عن الطيارين الذين احترقوا مع طائراتهم

في سلسلة من الغارات على محافظة اربد دامت ٣٠ ساعة

بين العدو الاسرائيلي يوم امس غارات كثيفة على محافظة اربد استخدم فيها عددا كبيرا من الطائرات من انواع مختلفة ولكن جميع هذه الغارات التي استمرت ثلاث ساعات ونصف الساعة باعثة بالقتل .

وقد بدأت هذه الغارات بعدة شوكلات ، تتكون كل شوكلة من اربع طائرات لكن العدو رايت ، بعد وطأة مقاومتنا ارضية الشبيدة ان زاد القصف في كل شوكلة الى ست طائرات ، وبعد ذلك الى اثنتي عشرة طائرة من (البقية على الصفحة ٢ عمود ٨)

اللقاء قبيلة على المزارعين في رفح  
محاولات للاستيلاء على قطاع غزة

رفع - الدفاع - اقتت سيارة عسكرية اسرائيلية كانت  
تقل ثلاثة جنود قبيلة على المزارعين العرب الذين كانوا  
يبيعون محصولاتهم في سوق  
الخضار باليدية وقد اصيب  
نتيجة لذلك ٧ مزارعين  
جراح بعضهم خطره .

وتفيد الأنباء ان الميمنة  
المنكورة لانت بالفرار خوفا من  
هياج المواطنين الذين حاولوا  
الحاق بها . وقد قامت سلطات  
الاختلال بغرض الصمـار على  
(القلعة على الصنعة ٨ عمود ٨)

## اعلان هام للجامعيين المتقسين

تعلن جماعة الطلبة الاردنيين للدراسات الجامعية بعمان  
عن هباتها باصدار نشرتها السنوية  
« البيان الشامل »

لكافة السنوات بجامعة بيروت العربية فعلى جميع  
الطلاب مراجعتها لاستلام النسخة باليد من مراكز  
المؤسسة المتعددة.

عمان - أول طلبة جبل الحسين - هاتف ٢١٦١١ -  
٢١٠٥٩ - ص.ب ١٨١٩  
أردن - شارع ابنون - مقابل المدرسة الإسلامية -  
هاتف : ٢٤٩١ - ص.ب ٢٠٦  
القدس - دمشق - بيروت

المخير العام  
فهم مجدلاوي  
الامتحانات تبدأ في ١٩٧٠-١٩٧١ ومواد الامتحان في ٧-٨  
١٩٧٠

مطلوب موظف لدعاية الاحوية

شركات الدوية معروفة بحاجة إلى موظفين للعمل في الأردن  
يجيدون اللغة الانجليزية وتُعطي الاسمالية لن له خبرة  
في هذا الحقل .

المراسلة يوميا مع تلفون ٣٦٤٨٩ — عمان بين الساعة  
الثامنة والمائسة صباحا

لحسين من القائد العام  
برقية تهنئة  
بمناسبة المولد النبوي

مجان - و.ا.ا. - رفع سيادة القائد العام للقوات المسلحة الأردنية الهاشمية عبد الملك الحسين الشرف على جلالته الملك الحسين في البرقية التالية :

حفرة صاحب الجلالة الملك الحسين المعظم حفظه الله .

انه ليسمني يا مولاي ان انتهز هذه القاسبة السعيدة فكري بولاد (اللقبة على الصفد ٧ عمود ٦)

استقالة بن غوريون  
من الكنيست

ثد ايبب - استقال دافيد بين  
غوريون اول رئيس وزراء اسرائيل  
واكبر رجال السياسة في اسرائيل  
البالغ من العمر ٨٣ عاماً من الكنيست  
امس .  
وقال بن غوريون الرئيس السابق  
لحزب العمال الحكيم والزعيم الحالي  
(البقية على الصفحة ٧ عمود ٦)

قتلنا ... نقول ... وسنقول ...  
دوما

# اوبتيکوس شامي

نظر - سمع  
اخصائيكم الجامعي والمف

دار التخييف

يسير مؤسسة دار التخفان تعلن عن افتتاح معرض  
للاثاث والتحف والاعمال اليدوية القديمة من اي  
كانت اعتبارا من اليوم الاول من شهر حزيران لعام ١٩٧٠  
وتولي المؤسسة التراث والمضوعات العربية القديم  
فحزات الانسان الفنية عفايتها الخاصة . وهي تدعو الموا

من يتواجد لديهم قطعاً نادرة من هذا القليل ويرغبون  
فيها أو عرضها الاتصال في مقر إدارة  
**معرض دار التحف**  
الكائن في عمارة مجلس  
سنياد بمؤسسة الإسكان

الكلية الإسلامية أو بجوارها الحان في شارع الأمير  
طلعة وادي السير - خلف فندق الأردن من الجهة الشر  
هاتف : ٤٤٠٤٥ - ٢٢٠٦٧  
م. ب. ٦٣٣٠ - عمان  
ساعات العمل : من  
والثامنة حتى الواحدة ظهرا  
١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤ ٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨ ٢٩ ٣٠ ٣١ ٣٢ ٣٣ ٣٤ ٣٥ ٣٦ ٣٧ ٣٨ ٣٩ ٤٠ ٤١ ٤٢ ٤٣ ٤٤ ٤٥ ٤٦ ٤٧ ٤٨ ٤٩ ٥٠ ٥١ ٥٢ ٥٣ ٥٤ ٥٥ ٥٦ ٥٧ ٥٨ ٥٩ ٦٠ ٦١ ٦٢ ٦٣ ٦٤ ٦٥ ٦٦ ٦٧ ٦٨ ٦٩ ٧٠ ٧١ ٧٢ ٧٣ ٧٤ ٧٥ ٧٦ ٧٧ ٧٨ ٧٩ ٨٠ ٨١ ٨٢ ٨٣ ٨٤ ٨٥ ٨٦ ٨٧ ٨٨ ٨٩ ٩٠ ٩١ ٩٢ ٩٣ ٩٤ ٩٥ ٩٦ ٩٧ ٩٨ ٩٩ ١٠٠ ١٠١ ١٠٢ ١٠٣ ١٠٤ ١٠٥ ١٠٦ ١٠٧ ١٠٨ ١٠٩ ١١٠ ١١١ ١١٢ ١١٣ ١١٤ ١١٥ ١١٦ ١١٧ ١١٨ ١١٩ ١٢٠ ١٢١ ١٢٢ ١٢٣ ١٢٤ ١٢٥ ١٢٦ ١٢٧ ١٢٨ ١٢٩ ١٣٠ ١٣١ ١٣٢ ١٣٣ ١٣٤ ١٣٥ ١٣٦ ١٣٧ ١٣٨ ١٣٩ ١٤٠ ١٤١ ١٤٢ ١٤٣ ١٤٤ ١٤٥ ١٤٦ ١٤٧ ١٤٨ ١٤٩ ١٥٠ ١٥١ ١٥٢ ١٥٣ ١٥٤ ١٥٥ ١٥٦ ١٥٧ ١٥٨ ١٥٩ ١٦٠ ١٦١ ١٦٢ ١٦٣ ١٦٤ ١٦٥ ١٦٦ ١٦٧ ١٦٨ ١٦٩ ١٧٠ ١٧١ ١٧٢ ١٧٣ ١٧٤ ١٧٥ ١٧٦ ١٧٧ ١٧٨ ١٧٩ ١٨٠ ١٨١ ١٨٢ ١٨٣ ١٨٤ ١٨٥ ١٨٦ ١٨٧ ١٨٨ ١٨٩ ١٩٠ ١٩١ ١٩٢ ١٩٣ ١٩٤ ١٩٥ ١٩٦ ١٩٧ ١٩٨ ١٩٩ ٢٠٠ ٢٠١ ٢٠٢ ٢٠٣ ٢٠٤ ٢٠٥ ٢٠٦ ٢٠٧ ٢٠٨ ٢٠٩ ٢١٠ ٢١١ ٢١٢ ٢١٣ ٢١٤ ٢١٥ ٢١٦ ٢١٧ ٢١٨ ٢١٩ ٢٢٠ ٢٢١ ٢٢٢ ٢٢٣ ٢٢٤ ٢٢٥ ٢٢٦ ٢٢٧ ٢٢٨ ٢٢٩ ٢٣٠ ٢٣١ ٢٣٢ ٢٣٣ ٢٣٤ ٢٣٥ ٢٣٦ ٢٣٧ ٢٣٨ ٢٣٩ ٢٤٠ ٢٤١ ٢٤٢ ٢٤٣ ٢٤٤ ٢٤٥ ٢٤٦ ٢٤٧ ٢٤٨ ٢٤٩ ٢٥٠ ٢٥١ ٢٥٢ ٢٥٣ ٢٥٤ ٢٥٥ ٢٥٦ ٢٥٧ ٢٥٨ ٢٥٩ ٢٦٠ ٢٦١ ٢٦٢ ٢٦٣ ٢٦٤ ٢٦٥ ٢٦٦ ٢٦٧ ٢٦٨ ٢٦٩ ٢٧٠ ٢٧١ ٢٧٢ ٢٧٣ ٢٧٤ ٢٧٥ ٢٧٦ ٢٧٧ ٢٧٨ ٢٧٩ ٢٨٠ ٢٨١ ٢٨٢ ٢٨٣ ٢٨٤ ٢٨٥ ٢٨٦ ٢٨٧ ٢٨٨ ٢٨٩ ٢٩٠ ٢٩١ ٢٩٢ ٢٩٣ ٢٩٤ ٢٩٥ ٢٩٦ ٢٩٧ ٢٩٨ ٢٩٩ ٣٠٠ ٣٠١ ٣٠٢ ٣٠٣ ٣٠٤ ٣٠٥ ٣٠٦ ٣٠٧ ٣٠٨ ٣٠٩ ٣١٠ ٣١١ ٣١٢ ٣١٣ ٣١٤ ٣١٥ ٣١٦ ٣١٧ ٣١٨ ٣١٩ ٣٢٠ ٣٢١ ٣٢٢ ٣٢٣ ٣٢٤ ٣٢٥ ٣٢٦ ٣٢٧ ٣٢٨ ٣٢٩ ٣٣٠ ٣٣١ ٣٣٢ ٣٣٣ ٣٣٤ ٣٣٥ ٣٣٦ ٣٣٧ ٣٣٨ ٣٣٩ ٣٤٠ ٣٤١ ٣٤٢ ٣٤٣ ٣٤٤ ٣٤٥ ٣٤٦ ٣٤٧ ٣٤٨ ٣٤٩ ٣٥٠ ٣٥١ ٣٥٢ ٣٥٣ ٣٥٤ ٣٥٥ ٣٥٦ ٣٥٧ ٣٥٨ ٣٥٩ ٣٦٠ ٣٦١ ٣٦٢ ٣٦٣ ٣٦٤ ٣٦٥ ٣٦٦ ٣٦٧ ٣٦٨ ٣٦٩ ٣٧٠ ٣٧١ ٣٧٢ ٣٧٣ ٣٧٤ ٣٧٥ ٣٧٦ ٣٧٧ ٣٧٨ ٣٧٩ ٣٨٠ ٣٨١ ٣٨٢ ٣٨٣ ٣٨٤ ٣٨٥ ٣٨٦ ٣٨٧ ٣٨٨ ٣٨٩ ٣٩٠ ٣٩١ ٣٩٢ ٣٩٣ ٣٩٤ ٣٩٥ ٣٩٦ ٣٩٧ ٣٩٨ ٣٩٩ ٤٠٠ ٤٠١ ٤٠٢ ٤٠٣ ٤٠٤ ٤٠٥ ٤٠٦ ٤٠٧ ٤٠٨ ٤٠٩ ٤١٠ ٤١١ ٤١٢ ٤١٣ ٤١٤ ٤١٥ ٤١٦ ٤١٧ ٤١٨ ٤١٩ ٤٢٠ ٤٢١ ٤٢٢ ٤٢٣ ٤٢٤ ٤٢٥ ٤٢٦ ٤٢٧ ٤٢٨ ٤٢٩ ٤٣٠ ٤٣١ ٤٣٢ ٤٣٣ ٤٣٤ ٤٣٥ ٤٣٦ ٤٣٧ ٤٣٨ ٤٣٩ ٤٤٠ ٤٤١ ٤٤٢ ٤٤٣ ٤٤٤ ٤٤٥ ٤٤٦ ٤٤٧ ٤٤٨ ٤٤٩ ٤٥٠ ٤٥١ ٤٥٢ ٤٥٣ ٤٥٤ ٤٥٥ ٤٥٦ ٤٥٧ ٤٥٨ ٤٥٩ ٤٦٠ ٤٦١ ٤٦٢ ٤٦٣ ٤٦٤ ٤٦٥ ٤٦٦ ٤٦٧ ٤٦٨ ٤٦٩ ٤٧٠ ٤٧١ ٤٧٢ ٤٧٣ ٤٧٤ ٤٧٥ ٤٧٦ ٤٧٧ ٤٧٨ ٤٧٩ ٤٨٠ ٤٨١ ٤٨٢ ٤٨٣ ٤٨٤ ٤٨٥ ٤٨٦ ٤٨٧ ٤٨٨ ٤٨٩ ٤٩٠ ٤٩١ ٤٩٢ ٤٩٣ ٤٩٤ ٤٩٥ ٤٩٦ ٤٩٧ ٤٩٨ ٤٩٩ ٥٠٠ ٥٠١ ٥٠٢ ٥٠٣ ٥٠٤ ٥٠٥ ٥٠٦ ٥٠٧ ٥٠٨ ٥٠٩ ٥١٠ ٥١١ ٥١٢ ٥١٣ ٥١٤ ٥١٥ ٥١٦ ٥١٧ ٥١٨ ٥١٩ ٥٢٠ ٥٢١ ٥٢٢ ٥٢٣ ٥٢٤ ٥٢٥ ٥٢٦ ٥٢٧ ٥٢٨ ٥٢٩ ٥٣٠ ٥٣١ ٥٣٢ ٥٣٣ ٥٣٤ ٥٣٥ ٥٣٦ ٥٣٧ ٥٣٨ ٥٣٩ ٥٤٠ ٥٤١ ٥٤٢ ٥٤٣ ٥٤٤ ٥٤٥ ٥٤٦ ٥٤٧ ٥٤٨ ٥٤٩ ٥٥٠ ٥٥١ ٥٥٢ ٥٥٣ ٥٥٤ ٥٥٥ ٥٥٦ ٥٥٧ ٥٥٨ ٥٥٩ ٥٦٠ ٥٦١ ٥٦٢ ٥٦٣ ٥٦٤ ٥٦٥ ٥٦٦ ٥٦٧ ٥٦٨ ٥٦٩ ٥٧٠ ٥٧١ ٥٧٢ ٥٧٣ ٥٧٤ ٥٧٥ ٥٧٦ ٥٧٧ ٥٧٨ ٥٧٩ ٥٨٠ ٥٨١ ٥٨٢ ٥٨٣ ٥٨٤ ٥٨٥ ٥٨٦ ٥٨٧ ٥٨٨ ٥٨٩ ٥٩٠ ٥٩١ ٥٩٢ ٥٩٣ ٥٩٤ ٥٩٥ ٥٩٦ ٥٩٧ ٥٩٨ ٥٩٩ ٦٠٠ ٦٠١ ٦٠٢ ٦٠٣ ٦٠٤ ٦٠٥ ٦٠٦ ٦٠٧

## اقترب خطر المواجهة

لثمن - يقول رسالة من القسوس الهنود في الغارات الإسرائيلية المكنزة في الأيام الأخيرة على واقع المصرية هو منع إقامة وسائل الدفاع الجديدة - وأن تعمل هذه القوات بتأرجح بين ٢-١ ميلا عن القناة حيث خطط النفاق الثاني الضري . وسبب هذا الحد من التوسع في قراض وجود طيارين من الروس في مناطق القاهرة والاسكندرية والساحل العالي غير ان صحفيين اسرائيليين شكرنا في صفحاتهما الاولى امسان الحكومة الإسرائيلية بلفتت المراجع الدولية في الخارج بأ خط المواجهة بات قريبا ولا ريب ان هذا التقدير قد جاء في ايدي السلطات المختصة عما قد يتبعه اذا ما وقع صدام .

# «فتح» تقدم

«فتح» تقدم  
وثيقة هامة من أرض المعركة

تمكنت إحدى المجموعات  
من قوات العاصمة من  
بؤة يوقية عامة جدا من ارض  
مكة، معركة العروبي وكفر  
ام وكفر شوبا والبهاريصة  
فكرس، تثبت دون انسى  
ان النار التي حاول العدو  
بجائها في جنوب لبنان اقتحمت  
وجهه لها وحللت، وان  
بقتة واقراده طعموا، طعنوا  
بالبقية على الصفحة ٧ عمود ٢

**حفلات غنائية راقصة**  
تقيم جمعية الموسيقيين العراقيين  
لأول مرة في الأردن  
حفلات ساهرة كبرى لدعم الصعود والنضال يشترك فيها  
خبة من ألمح نجوم الاذاعة والتلفزيون في بغداد فلا تتوكم  
شاهدة هذا العزم الفني الرائع على صالة سينما بيمان  
الساعة السابعة والنصف مساءً أيام ٢٢ و ٢٤ و ٢٥ ايار ١٩٧٠  
تباع التذاكر بالحلات التالية:  
سينما بيمان ، محلات عزيزية ، المكتبة العربية ،  
الغنية بات ، العرض بهيوى الكارتي ، حويات سويسرا .

**رحلات الصيف المتعة**

الى تركيا وبلغاريا (قارتا وضوفا) سماء سوديا  
لمدة اثنى عشر يوما وايام مع الاقامة الكاملة بالنفاد السياحية  
٤ دينار فقط

الرحلة الاولى تبدأ في ١٠ حزيران ١٩٧٠

مع الأحداث

أصلي وأنت على أصدق  
بالجميع ، ويؤكد القنصل  
والجنرال علي أنهم يلازم  
لا أصدق هذا الرئيس ، و  
أصدق أني أشتاق لحضرة  
ومضي في عذوبة التلحقة  
منع المأل عن الرئيس ، إذا  
لم يكن بوعيد في سبع القوا  
الأميركية من كمبوديا ، قب  
إزاهم

(البقية على الصفحة ٧. عمود

شبهه بجمع تعداد تام الحنفه

ج «...» فلس مع الفواكه

فريق  
الفتح

کبری

... ..

ووزا التفاسيل في الصحف اليومية  
للمعمر واليازات ومحلات البيوتات  
ودور السيمنا

الحفلات  
٨٣٠ - ٦ - ٣٣٠

بطولة : فيثى ادوارد ،  
جودي جيبسون ، ديانا

رأس المطرقة  
HAMMER HEAD

بأن تقدم  
الفيلم الكبير

الرئيس

<p>الديوم: تفخر دار</p>	<p>مسيما</p>
-------------------------	--------------



---











# انطباعات صحفي اردني في سوريا

## مخت مستعدون لتزويد التلفزيون الأردني بكل ما يطلبه

اشياء جديدة وقدمت على ابعادها لاصالة هذا الشعب وتعكس بوضوح مدى الإرادة الصلبة على مواصلة البناء والنمو جنباً الى جنب مع طريق الكفاح المسلح .

لقاءات مع المسؤولين السوريين ومن اللقاءات العديدة بالقاهرة

بجانب

### مطفي مادي

والسوريين هناك وفي جو اخوي عربي صريح كان الحديث عن سوريا الجديدة ، سوريا المستقبل من خلال خطط واسعة مرسومة يامان وصلاية وتصميم ولكن الشيء الذي ميزني هو روح المشاركة الفعالة في محاولة فردية وجماعية للارتقاء بالقطر الشقيق الى اعلى مراحل التقدم والازدهار وتاتي نقطة تشكل مركز الدائرة

ويبدو ان نقابة الصحفيين في دمشق قام وقد يمثل نقابة الصحفيين الاردنيين بزيارة رسمية الى سوريا عاش خلالها امتع لحظات الإبداع والخلق والتصميم وعلى مدار اسبوع كامل يبرزت

لقد أعلن الاتحاد السوفياتي الحرب على اليابان بتاريخ ٧ آب عام ١٩٤٥ وشرعت فوراً في غزو منشوريا مما اضطر اليابان الى الاستسلام في ٢ ايلول من العام نفسه .

رود خاصة

● عبد القادر احمد من الزرقاء : عليك طرح سؤالك على أحد علماء الدين .

● محمود حنفي من الزرقاء : لا يحق لك الحصول على بطاقة مؤن . وكانت الزاوية تداخلت على سؤالك في وقت سابق .

● السيد - يمين من الزرقاء : عليك مراجعة إحدى المصليات وسجد العلاج الذي تبحث عنه .

المهندس شكري قبيص

عمان - يغادر عمان اليوم المهندس شكري قبيص مدير الطيران المدني متوجهاً الى كراتشي لتوقيع اتفاقية النقل الجوي بين مؤسسة « عالية » والخطوط الجوية الملكية الأردنية وشركة الطيران الباكستاني .

عمان - اتخذ قسم الامتحانات في وزارة التربية والتعليم كافة الترتيبات المتعلقة بامتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة الذي سيعقد في اليوم الأول من شهر حزيران القادم .

وستقدم لهذا الامتحان نحو ٩٥٠٠ طالب وطالبة في مختلف محافظات والوئية الضفة الشرقية .

عمان - هددت شركة كهرباء محافظة اربد بالاضراب اذا لم تحقّق مطالبهم

اريد - هددت شركة كهرباء محافظة اربد بالاضراب اعتباراً من يوم ٩ الشهر القادم اذا لم تحقّق مطالبهم جميع مطالبهم العادلة . وقد ابلغ فرع نقابة عمال الكهرباء في اربد الدوائر الرسمية والشعبية بموقفهم هذا . ومن ناحية اخرى أعلن الاتحاد العام لنقابات العمال بتأييد الكامل لمطالب عمال شركة كهرباء اربد . وجاء ذلك في بريقة بحث بها السيد محمد جويهر الأمين العام للاتحاد لفرع النقابة .

وصرح السيد وليد خياط رئيس نقابة عمال ومستخدمي الكهرباء في النقابة تؤيد بشكل مطلق موقف عمال شركة كهرباء اربد من مطالبهم العادلة . التي قدموها للشركة في شهر شباط الماضي .

وأعلن السيد الخياط في تصريحه ان النقابة ستضع كافة امكانياتها المالية والبشرية تحت تصرفهم في النقابة في اربد . وحذر رئيس النقابة من تصليب الشركة وتمتتها من مطالب العمال وحملها المسؤولية كاملة تجاه اية

اقام الاتحاد العام للمعلمين في الاردن شدة ثقافية في قاعة ثانوية بنات صلاح الدين حاضراً فيها الاستاذ عطا ابو يوسف كما جرت مناقشة عامة حول الاجازات والتناقص التي توصل اليها الاتحاد لتجهيز للحصول على شرعية الاتحاد من السلطات المختصة .

هذا وعقد الاتحاد اجتماعاً مماثلاً للمعلمات ضم عدداً كبيراً من المعلمات لتقن الغرض .

وقد ابدى الجميع تجاوباً وتعاوناً من اجل متابعة العمل

٤١٢٠٩ ٤٤٦٠٩ في خدمتك

اعداد : خالد الشنطي

## علاوات غلاء معيشة موظفي البلديات

### القتابل الفسوفورية تركبها واخطارها

ثلاثي ضد امراض الدفتيريا والسعال الديكي ومرضيس التيتانوس .

ومن الأفضل ان يعطى الطفل هذا المصوم وهو في الشهر الثالث من عمره ويكون ذلك باعطاء الطفل ثلاث جرعات متوالية بين الجرعة والاخرى اربعة اسابيع .

القتابل الفسوفورية : تركبها واخطارها

● احمد الحزايي من صويلح يسأل عن تكوين القتل

الفسوفورية وفعاليتها وضررها - اجاب مصدر مطلع بتركيب هذا النوع من القتل على مادة لزجة مكونة من مزيج من الفسفور والزيت والبنزين ومطاط سائل - كدابة لاصقة وتفجر القنبلة الفسوفورية بواسطة صاعق كهربائي بمجرد اصطدامها بالهدف . وعند انفجارها يتناثر غلاها الحديدية وتتشر المواد المشتعلة اللاصقة بسباحة عدة امتار وتعتبر القنبلة الفسوفورية من اخطر القنابل الحارقة ووجهه

الخطورة فيها هو الفسفور لانه من الصعب اطفاؤه بالمادة الحارقة .

حجب الزيادة لمدة سنة عن الموظف

● حنان حسين حداد من عمان تسأل : متى يمكن للوزير المختص حجب الزيادة السنوية عن الموظف .

● اجاب مصدر مسؤول بالتالي : جدد نظام الخدمة المدنية رقم ٢٢ - لعام ١٩٦٦ في المادة « ٥١ » منه

عمان - أعلن السيد - يمين من الزرقاء : عليك مراجعة إحدى المصليات وسجد العلاج الذي تبحث عنه .

عمان - يغادر عمان اليوم المهندس شكري قبيص مدير الطيران المدني متوجهاً الى كراتشي لتوقيع اتفاقية النقل الجوي بين مؤسسة « عالية » والخطوط الجوية الملكية الأردنية وشركة الطيران الباكستاني .

عمان - اتخذ قسم الامتحانات في وزارة التربية والتعليم كافة الترتيبات المتعلقة بامتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة الذي سيعقد في اليوم الأول من شهر حزيران القادم .

وستقدم لهذا الامتحان نحو ٩٥٠٠ طالب وطالبة في مختلف محافظات والوئية الضفة الشرقية .

عمان - هددت شركة كهرباء محافظة اربد بالاضراب اذا لم تحقّق مطالبهم

اريد - هددت شركة كهرباء محافظة اربد بالاضراب اعتباراً من يوم ٩ الشهر القادم اذا لم تحقّق مطالبهم جميع مطالبهم العادلة . وقد ابلغ فرع نقابة عمال الكهرباء في اربد الدوائر الرسمية والشعبية بموقفهم هذا . ومن ناحية اخرى أعلن الاتحاد العام لنقابات العمال بتأييد الكامل لمطالب عمال شركة كهرباء اربد . وجاء ذلك في بريقة بحث بها السيد محمد جويهر الأمين العام للاتحاد لفرع النقابة .

وصرح السيد وليد خياط رئيس نقابة عمال ومستخدمي الكهرباء في النقابة تؤيد بشكل مطلق موقف عمال شركة كهرباء اربد من مطالبهم العادلة . التي قدموها للشركة في شهر شباط الماضي .

وأعلن السيد الخياط في تصريحه ان النقابة ستضع كافة امكانياتها المالية والبشرية تحت تصرفهم في النقابة في اربد . وحذر رئيس النقابة من تصليب الشركة وتمتتها من مطالب العمال وحملها المسؤولية كاملة تجاه اية

اقام الاتحاد العام للمعلمين في الاردن شدة ثقافية في قاعة ثانوية بنات صلاح الدين حاضراً فيها الاستاذ عطا ابو يوسف كما جرت مناقشة عامة حول الاجازات والتناقص التي توصل اليها الاتحاد لتجهيز للحصول على شرعية الاتحاد من السلطات المختصة .

هذا وعقد الاتحاد اجتماعاً مماثلاً للمعلمات ضم عدداً كبيراً من المعلمات لتقن الغرض .

وقد ابدى الجميع تجاوباً وتعاوناً من اجل متابعة العمل

عمان - يغادر عمان اليوم المهندس شكري قبيص مدير الطيران المدني متوجهاً الى كراتشي لتوقيع اتفاقية النقل الجوي بين مؤسسة « عالية » والخطوط الجوية الملكية الأردنية وشركة الطيران الباكستاني .

عمان - اتخذ قسم الامتحانات في وزارة التربية والتعليم كافة الترتيبات المتعلقة بامتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة الذي سيعقد في اليوم الأول من شهر حزيران القادم .

وستقدم لهذا الامتحان نحو ٩٥٠٠ طالب وطالبة في مختلف محافظات والوئية الضفة الشرقية .

عمان - هددت شركة كهرباء محافظة اربد بالاضراب اذا لم تحقّق مطالبهم

اريد - هددت شركة كهرباء محافظة اربد بالاضراب اعتباراً من يوم ٩ الشهر القادم اذا لم تحقّق مطالبهم جميع مطالبهم العادلة . وقد ابلغ فرع نقابة عمال الكهرباء في اربد الدوائر الرسمية والشعبية بموقفهم هذا . ومن ناحية اخرى أعلن الاتحاد العام لنقابات العمال بتأييد الكامل لمطالب عمال شركة كهرباء اربد . وجاء ذلك في بريقة بحث بها السيد محمد جويهر الأمين العام للاتحاد لفرع النقابة .

وصرح السيد وليد خياط رئيس نقابة عمال ومستخدمي الكهرباء في النقابة تؤيد بشكل مطلق موقف عمال شركة كهرباء اربد من مطالبهم العادلة . التي قدموها للشركة في شهر شباط الماضي .

وأعلن السيد الخياط في تصريحه ان النقابة ستضع كافة امكانياتها المالية والبشرية تحت تصرفهم في النقابة في اربد . وحذر رئيس النقابة من تصليب الشركة وتمتتها من مطالب العمال وحملها المسؤولية كاملة تجاه اية



الوفد الصحفي الاردني أثناء زيارته الى قلعة حلب

استعداد واقلها ورجاني تبليغها الى مدير التلفزيون الاردني وبنون قيد او شرط نحن مستعدون لتقديم كل ما يحتاجه التلفزيون الاردني في مختلف الميادين .

الحظات في مطار دمشق الدولي

وفي اليوم الثالث من الزيارة وعبر ٢٣ كيلو مترا بين العاصمة والمطار عشيا جميعا لحظات الاسترجاع التاريخي لامجاد الشام وكان الطريق لوحة عبقرية .

وفي مطار دمشق الدولي الذي يعتبر مفخرة الانجازات العربية السورية ويشكل اهمية حيوية من حيث ربط القطر مع العالم الخارجي وتنشيط حركة السياحة فيه بالإضافة الى العائدات التي سيحققها في مجال الدخل القومي .

يضم المطار مهيئين مخصصين شكل معدات وخيرات واكسد ليهبوط الطائرات والقلاع يزيد طول كل منها على ٣٠٠٠ متر ويرتفع برج في منتصف المطار الى علو ٤٢ مترا بالإضافة الى ساحات وقوف تتسع لـ ١٦ طائرة من مختلف الاحجام - وسيكون المطار بعد انجازه كاملا قادرا على استقبال نحو مليوني مسافر .

النهضة الصناعية في حلب

وفي حلب زار الوفد الصحفي مصنع العوارض الذي يوفر على سوريا سنويا ٤٠ مليون ليرة بولي

النكتور صبحي ابو غنيمتسيف

الاردن في دمشق أثناء حفلة الغداء الكبرى التي اقامها على شرف الوفد الصحفي الاردني

وفي منطقة الطبقة وعلى بعد نحو مائتي كيلو متر من حلب حيث يقام مشروع سد الفرات العظيم

صورة تمثل مشروع سد الفرات العظيم

الذي سيقى شامدا على قدرة وصلاية وتصميم هذا الشعب على صناعة النص .

سد الفرات والسد العالي

يخبر سد الفرات الذي يديء فيه الاردن رسميا يوم السادس من اذار عام ١٩٦٨ بأهدافه الاقتصادية والاجتماعية قطرة

مصنع الطرقي للنسيج كان الجميع مشدودين الى روعة الانتاج المحلي السوري الذي يضاهي ارقى الصناعات العالمية . وكانت مشاعر عديدة تتبادر والساعة تقطع الطريق الاخطر الى عروس الموانسي مدينته اللاتينية في الفكر صور لا تنسى وفي القلب احساس شتى

« يتبع »

اعلان

لكافة التجار في محافظة العاصمة ومحافظة اربد

لاحقا للاعلانات المتكررة المصادرة بالنسبة لتسجيل التجار في السجل التجاري وحتى لا يقع التجار تحت طائلة العقوبات المصومة عليها في المادة (٣٢) من قانون التجارة رقم « ١٢ » لسنة ١٩٦٦ لذلك نأثي اقرار استنفاد الصلاحيات المخيرة الي بموجب الفقرة « ١ » من المادة الثانية من النظام المعدل لنظام سجل التجارة رقم (٣٢) لسنة ١٩٦٧ بتجديد فترة التسجيل حسب

١٩٧٠-١٩٦٧ .

لذا فعلى التجار المتخلفين عن التسجيل المبادرة الى تقديم طلباتهم الى أمين السجل التجاري لمحافظة العاصمة في مكتبه بوزارة الاقتصاد الوطني ، وإلى أمين السجل التجاري في محافظة اربد ضمن المدة المحددة اعلاه وكل من يخلف عن التسجيل تطبق عليه العقوبات المصومة عليها في المادة « ٣٢ » السانلة الذكر .

وزير الاقتصاد الوطني

جهاز جديد مبتكر لتقطف الأنهار بسرعة

مكتنوزينفورد « انكلترا - ثمة جهاز بريطاني مستحدث يشمل آلة ليز الشجرة مع وحدة لجمع الثمار صممتان بما بواسطة فريق من ثلاثة او اربعة رجال يتبعان قطعا اسرع واكثر فعالية وهذه المعدات تركب فوق جرار عادي وجهاز اليز هو كناية من يد قاتلة فوق وصلة في الجرار لها ثمة يسك بجذع الشجرة محدداً

الليزر يمتصها قانون العمل والعمال لهم .

وقد وقع هذا الاتفاق عن النقابة السيد وليد الخياط رئيس النقابة فايز طنبور نائبه اما عن شركة الكهرباء فكان السيد الحاج محمد علي بدير رئيس مجلس ادارة شركة الكهرباء والجدير بالذكر ان إحدى النقاط يقيم معلقة بين النقابة والشركة وهي موضوع (صرف فروعاً مخصصات الشركة

لصندوق اذكار العمال من عام ١٩٥٥ حتى نهاية عام ١٩٦٦) . وقد اتفق الطرفان على تحكيم الاستاذ سليمان الحديدي قاضي المحاميين والسيد مالك المصري عضو غرفة تجارة عمان للفصل فيها .

جهاز جديد مبتكر لتقطف الأنهار بسرعة

مكتنوزينفورد « انكلترا - ثمة جهاز بريطاني مستحدث يشمل آلة ليز الشجرة مع وحدة لجمع الثمار صممتان بما بواسطة فريق من ثلاثة او اربعة رجال يتبعان قطعا اسرع واكثر فعالية وهذه المعدات تركب فوق جرار عادي وجهاز اليز هو كناية من يد قاتلة فوق وصلة في الجرار لها ثمة يسك بجذع الشجرة محدداً



# حكاية

منذ عام لم انظر في مرآة  
لم ان نفسي ..  
اصبحت اكبر المرأة لدرجة الموت ..  
ومنذ عام لم ار انسانا سوى امي ...  
انتقلت ان اسير في زحام عمان ..  
انتقلت ان ارى حتى لوحات الاعلانات على الجدران ..  
لكنني اخشى الدور ...  
اخشى القصور ...  
اصبحت اعيد الكلمة ... احس ان الظلم توأم روحي ..  
امي ... كلما نظرت الى روحي ...  
اشعر ان نبضها يبكي .. يموت ..  
وانا ...  
احس نظراتها داخل ضلوعي ...  
ونفث جدران حجرتي اعيش لحظات استرجاع رهبة ..  
وابكي ..  
ومن خلال نار دموعي .. يبدو العالم قاتما كقلب شيطان ..  
والشعر اسودا كعماني الاستقلال ...  
ومنذ عام فقط ...  
منذ عام .. كانوا يقولون اني من اجل ما خلق الله ...  
يقولون اني ارحمة غزل لسهرسها فنان ..  
وقد انت اعيد المرأة ..  
اشعر اني ارتفع السطح حتى حزن القمر كلما رايت انعكاسي ...  
تقضي فترتها ..  
ذات يوم ..  
كنت كمادني .. اربق مولد اول اشعة التور ..  
واحمل حباية فرق كفي اطعمها ..  
واريد تبتو قاطري من بعيد ..  
كساعة حائرة من يوم كتيب ..  
فجأة ...  
انثيت السباة .. سمعت ازير طائرات العدو ..  
احس اني اهرب فكلية ..  
رايت طفلا امام عيني تصبغ شظية ..  
اسرعت .. لمست ادري كيف كنت اجري ..  
وقفت في وسط الشارع .. صممت الى صدري ...  
ثم ادري شيئا بعد ذلك ..  
لا انني بعد يوم .. عرفت ان قبلة نابالم .. قففتها ...  
طائرات العدو علينا ..  
وان نصف وجي اليسر .. اصبح مشوها ...  
« خليل سجاد »

**اعلان**  
لاحقا للاعلانين المنشورين بالجرائد المحلية بخصوص توريد ٣٥٠ حصة فولية و ٣٢٠ حصة حصيدا لطريق معان - العتيقة كم ١٠ - ٢٥ ابتداء من معان وتوريد ٣٠٠ حصة حصيدا لطريق عترة - الشوك - وادي موسى كم ٤٥ - ٥٠ ابتداء من معان والقرى قتها يوم الاثنين الموافق ١٩٧٠-٥-١٨ ، وحيث ان ذلك اليوم يصالح عطلة رسمية ، لذا فان وزارة الاشغال العامة تعلن للمتعلمين عن ارجاء موعد فتح هاتين المناقصتين للساعة العاشرة من صباح يوم الثلاثاء الموافق ١٩٧٠-٥-١٩ .  
رئيس لجنة الطعانات المركزية  
للأشغال العامة  
المهندس سعيد بيتو

**اعلان**  
القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية بحاجة الى لواءم سلكية ، فلي الراغبين بخلاف المناقصات مراجعة قيادة سلاح الاسلحة الملكي في القيادة العامة للواء ساعات الدوام الرسمي للاطلاع على المواد المطلوبة بطول الفراء ٣٤/٧٠/٧ .  
تقبل المناقصات من اليوم وحتى الساعة الثالثة والنصف من صباح يوم الاحد الموافق ٢١ حزيران - ١٩٧٠ .  
« لجنة عطاءات الامن العام »

**اعلان**  
الامن العام بحاجة الى متعلمين لتقديم « ١٠٠٠ » الف طن شعير للراجل والهجوز « ١٠٠٠٠ » مائة الف يارد تماس لتخليق الاسلحة .  
على الراغبين مراجعة سكرتير المعطاة في مديرية الامن العام لاخذ التسميات اللازمة . تقبل المناقصات من اليوم ولغاية الساعة العاشرة والنصف من صباح يوم الاثنين الموافق ١٩٧٠-٥-٢١ .  
« لجنة عطاءات الامن العام »

**اعلان**  
تعلن وزارة الصحة عن بيع اثاث ولوازم وقطع سيارات عائدة لقسم الملايا في جبل الحسين في الساعة العاشرة من صباح يوم الاربعاء الموافق ٧٠-٥-٢١ فلي الراغبين في الشراء الحضور الى المركز المذكور .

**تقدمها محلات**

**اكسفورد** عمان - شارع بسمان  
هاتف ٣٧٠٤٦

# حواء الجديدة ...



بناءه تمكنها من بناء شخصيتها .  
وكذلك اتاحة الفرصة امام الطالبات للانضمام الى جماعات منظمة .  
تتعلم خلال نشاطاتها في الكثير من القيم والمهارات الاجتماعية اللازمة للحياة .  
النشاط اللاصفي

وماذا عن النشاط اللاصفي ؟  
النشاط اللاصفي كالتمثيل والخيالة وهو حسن نهج العلوم المنزلية الذي يساعدنا جدا على تطبيقه عمليا في المدرسة . وهناك عدة لجان ادبية وعلمية ورياضية كاللجنة الثقافية وهي تتولى اصدار مجلات الحائط ومن بينها مجلة زهرة الدائن واللجنة الفنية قامت باعداد برامج مرشدة في التلفزيون الاردني من ضمنها انشطة الشعبية والفولكلورية .

اما هذا المعهد فمهم نخبة ممتازة من اوائل الطلبة في فلسطين وبالإضافة لكون الطالبات نخبة في الدراسة يجب ان يكن مؤهلات نفسيا وثقافيا للتعليم .

ما هذا المعهد فقد كانت تشرف عليه دائرة المعارف اثناعشرية الانتداب ومدة الدراسة فيه اربع سنوات والسنة الخامسة تعتبر تخصص في التربية العملية والنظرية ، ومن هذه النخبة الممتازة من تحتل اليوم مراكز عالية وحسنة في التربية والتعليم .  
بينهن الموجهات التربويات وبنهن مديرات المدارس الاعدادية ورئيسات اقسام في وزارة التربية والتعليم وهناك تعاون تام بين الخريجات بعد خريكن الطويلة في ميدان التدريس . ماهي ملاحظتك بالنسبة لما يتعلق بالتدريس من مناهج واساليب ؟

**واجب المدرسة نحو المناهج**  
المناهج جيدة ومناسبة اذا وضعت المدرسة المخطط الشامل ابتداء من مطلع العام الدراسي فالنهاديون خطة لانيه مطلقا ويشمل هذا المخطط عملية سير الاجتاهات الشهرية والسبوعية .

واعتقد ان الاسلوب القديم في الدراسة اسلوب غلاصكي لا يفيد بينه الطالب . اما الاسلوب الحديث فيمتد على المهارات مهارة السمع والكلام والقراءة والكتابة . وخبرة الاسلوب الحديث انه يمكن الطالبة من التكلم والفهم هذا بالنسبة للغة الانجليزية وهو امر ضروري لحياتها العملية والاجتماعية المقبلة . ومن مساوئه اذا اعتبرت مساويء ان المناهج غالبا لا يتم في الصفوف الاعدادية .

**مرعاة مطالب النمو العقلي والجسدي**  
ومن الضروري في المرحلة الاعدادية ان تهتم الهيئة التدريسية بملاحظة مطالب النمو الجسمي والعقلي والادفعالي للطالبة . حتى تكون الطالبة مهيئة وقادرة على اكتساب المعلومات والقيم الاساسية . للقيام بدورها الاسري في المستقبل .

**وعلى المدرسات اتاحة الفرصة امام الطالبة في المرحلة الاعدادية لممارسة هوايتها بطريقة**

من اهم ما نحتاجه بناء مناسب لممارسة النشاط غير الصفي كالترفيه الفنية والرياضية والكتابة . والقيام بالنشاط المكتبي على اوسع نطاق .  
من اهداف التعليم خلق المواطن الصالح . والمواطن الصالح هو الذي يتسلح بوسائل التعليم والثقافة ويستطيع ان يستخدم هذه الوسائل بسهولة والمكتبة دور فعال في المدرسة اذ لها علاقة بالمناهج والطلالات والمدرسات . ومن الضروري ايجاد الزمان والمكان المناسبين لطل هذا المشروع القيم . والبناء الجديد يمكن الهيئة التدريسية من اقامة المعارض المتنوعة والحفلات السنوية وفي شتى المناسبات .

# «طريقة انميال لتخفيف وزنتك» ...

## دخني «سجائر وتناول البيض الحامد» !

تقول « سيلين باتي » محررة الصفحة الطبية في مجلة فرانس ديمانش : « في سبيك يا سيدتي استشرت عددا من الاطباء ، فلكروا لي انني عذرة طريقة لكي تتجني في نظام الطعام الذي يجب ان تعلمي به في سبيل تفهيمك المنشود . وهي اساليب اتبعها الرافضة الفرنسية لوميل تشيرينا » وفضلها تحتفظ برشاقة قدام وتحافظ جسمها .  
١ - لا تصبي ان من الضروري ان ترتي نفسك كل يوم . وكل صباح ، كما تفعل كل النساء اللواتي تملكن فكرة التخفيف .  
٢ - اذ كنت تعملين خارج بيتك نهرا كثران الموظفين او العاملات فانه من المستحيل ان تصلي بالصباحة السابقة . في هذه الحالة تناولتي وجبة طعام اكبر من غيرها وان يكون ذلك وجبة الغداء نفسها . فانت اذا فعلت ذلك مساء فستجدين شفاء معتك الجائعة ليلا ، ولا تضطرين

ست وجبات مفيدة . والسبب انك ستتناولين اقل من الجوع اذا كانت امامك خمس فرص لتناول الطعام حتى لو كان قليلا . ثم انك ستتحدين بسرعة اكثر لان كميات الطعام القليلة يتمضمها بصورة اسهل من هضم الكميات الكبيرة . وبهذا تترك اقل الاقل من النفايات في الجهاز .  
٣ - اذا كنت تعملين خارج بيتك نهرا كثران الموظفين او العاملات فانه من المستحيل ان تصلي بالصباحة السابقة . في هذه الحالة تناولتي وجبة طعام اكبر من غيرها وان يكون ذلك وجبة الغداء نفسها . فانت اذا فعلت ذلك مساء فستجدين شفاء معتك الجائعة ليلا ، ولا تضطرين

تقول « سيلين باتي » محررة الصفحة الطبية في مجلة فرانس ديمانش : « في سبيك يا سيدتي استشرت عددا من الاطباء ، فلكروا لي انني عذرة طريقة لكي تتجني في نظام الطعام الذي يجب ان تعلمي به في سبيل تفهيمك المنشود . وهي اساليب اتبعها الرافضة الفرنسية لوميل تشيرينا » وفضلها تحتفظ برشاقة قدام وتحافظ جسمها .  
١ - لا تصبي ان من الضروري ان ترتي نفسك كل يوم . وكل صباح ، كما تفعل كل النساء اللواتي تملكن فكرة التخفيف .  
٢ - اذ كنت تعملين خارج بيتك نهرا كثران الموظفين او العاملات فانه من المستحيل ان تصلي بالصباحة السابقة . في هذه الحالة تناولتي وجبة طعام اكبر من غيرها وان يكون ذلك وجبة الغداء نفسها . فانت اذا فعلت ذلك مساء فستجدين شفاء معتك الجائعة ليلا ، ولا تضطرين

تقول « سيلين باتي » محررة الصفحة الطبية في مجلة فرانس ديمانش : « في سبيك يا سيدتي استشرت عددا من الاطباء ، فلكروا لي انني عذرة طريقة لكي تتجني في نظام الطعام الذي يجب ان تعلمي به في سبيل تفهيمك المنشود . وهي اساليب اتبعها الرافضة الفرنسية لوميل تشيرينا » وفضلها تحتفظ برشاقة قدام وتحافظ جسمها .  
١ - لا تصبي ان من الضروري ان ترتي نفسك كل يوم . وكل صباح ، كما تفعل كل النساء اللواتي تملكن فكرة التخفيف .  
٢ - اذ كنت تعملين خارج بيتك نهرا كثران الموظفين او العاملات فانه من المستحيل ان تصلي بالصباحة السابقة . في هذه الحالة تناولتي وجبة طعام اكبر من غيرها وان يكون ذلك وجبة الغداء نفسها . فانت اذا فعلت ذلك مساء فستجدين شفاء معتك الجائعة ليلا ، ولا تضطرين

تقول « سيلين باتي » محررة الصفحة الطبية في مجلة فرانس ديمانش : « في سبيك يا سيدتي استشرت عددا من الاطباء ، فلكروا لي انني عذرة طريقة لكي تتجني في نظام الطعام الذي يجب ان تعلمي به في سبيل تفهيمك المنشود . وهي اساليب اتبعها الرافضة الفرنسية لوميل تشيرينا » وفضلها تحتفظ برشاقة قدام وتحافظ جسمها .  
١ - لا تصبي ان من الضروري ان ترتي نفسك كل يوم . وكل صباح ، كما تفعل كل النساء اللواتي تملكن فكرة التخفيف .  
٢ - اذ كنت تعملين خارج بيتك نهرا كثران الموظفين او العاملات فانه من المستحيل ان تصلي بالصباحة السابقة . في هذه الحالة تناولتي وجبة طعام اكبر من غيرها وان يكون ذلك وجبة الغداء نفسها . فانت اذا فعلت ذلك مساء فستجدين شفاء معتك الجائعة ليلا ، ولا تضطرين

تقول « سيلين باتي » محررة الصفحة الطبية في مجلة فرانس ديمانش : « في سبيك يا سيدتي استشرت عددا من الاطباء ، فلكروا لي انني عذرة طريقة لكي تتجني في نظام الطعام الذي يجب ان تعلمي به في سبيل تفهيمك المنشود . وهي اساليب اتبعها الرافضة الفرنسية لوميل تشيرينا » وفضلها تحتفظ برشاقة قدام وتحافظ جسمها .  
١ - لا تصبي ان من الضروري ان ترتي نفسك كل يوم . وكل صباح ، كما تفعل كل النساء اللواتي تملكن فكرة التخفيف .  
٢ - اذ كنت تعملين خارج بيتك نهرا كثران الموظفين او العاملات فانه من المستحيل ان تصلي بالصباحة السابقة . في هذه الحالة تناولتي وجبة طعام اكبر من غيرها وان يكون ذلك وجبة الغداء نفسها . فانت اذا فعلت ذلك مساء فستجدين شفاء معتك الجائعة ليلا ، ولا تضطرين

تقول « سيلين باتي » محررة الصفحة الطبية في مجلة فرانس ديمانش : « في سبيك يا سيدتي استشرت عددا من الاطباء ، فلكروا لي انني عذرة طريقة لكي تتجني في نظام الطعام الذي يجب ان تعلمي به في سبيل تفهيمك المنشود . وهي اساليب اتبعها الرافضة الفرنسية لوميل تشيرينا » وفضلها تحتفظ برشاقة قدام وتحافظ جسمها .  
١ - لا تصبي ان من الضروري ان ترتي نفسك كل يوم . وكل صباح ، كما تفعل كل النساء اللواتي تملكن فكرة التخفيف .  
٢ - اذ كنت تعملين خارج بيتك نهرا كثران الموظفين او العاملات فانه من المستحيل ان تصلي بالصباحة السابقة . في هذه الحالة تناولتي وجبة طعام اكبر من غيرها وان يكون ذلك وجبة الغداء نفسها . فانت اذا فعلت ذلك مساء فستجدين شفاء معتك الجائعة ليلا ، ولا تضطرين

تقول « سيلين باتي » محررة الصفحة الطبية في مجلة فرانس ديمانش : « في سبيك يا سيدتي استشرت عددا من الاطباء ، فلكروا لي انني عذرة طريقة لكي تتجني في نظام الطعام الذي يجب ان تعلمي به في سبيل تفهيمك المنشود . وهي اساليب اتبعها الرافضة الفرنسية لوميل تشيرينا » وفضلها تحتفظ برشاقة قدام وتحافظ جسمها .  
١ - لا تصبي ان من الضروري ان ترتي نفسك كل يوم . وكل صباح ، كما تفعل كل النساء اللواتي تملكن فكرة التخفيف .  
٢ - اذ كنت تعملين خارج بيتك نهرا كثران الموظفين او العاملات فانه من المستحيل ان تصلي بالصباحة السابقة . في هذه الحالة تناولتي وجبة طعام اكبر من غيرها وان يكون ذلك وجبة الغداء نفسها . فانت اذا فعلت ذلك مساء فستجدين شفاء معتك الجائعة ليلا ، ولا تضطرين



**بلاعنات**  
مسيرة كبرى انطلقت امس تجوب شوارع العاصمة .  
الوف من الشباب والفتيان حتى الشيوخ والاطفال ! يشدهم نحو المسيرة شعورا واحدا .

هذا الميزان : يادري الى اخفائه قورا في خزانته من شيهك . ولا تخفي فنان تخني خمس او ست سجائر في اليوم الواحد لا يضر .  
٨ - لا تتناولي اللحم المقرن له قطعا صغيرة . افضل ان يكون قطعة واحدة كبيرة تنهضين منها باسنانك . وهذا يضطرك الى مزيد من المضغ . وفي الوقت الذي تكون فيه اسنانك منهكة الذي تكون فيه اسنانك منهكة عندئذ الى اللجوء وتقرن الاقل من عصارتها الهاضمة . وفي الوقت نفسه تقطعين اقل من الطعام . وهكذا يكون جوعك اخف وتتحدين بصورة افضل .

٩ - حاولي ان تتناولي الوان الطعام ذاتها اياما عدة - فسان هذا يقطع شهيتك اذ يجعلك تزمين بها . ففي يوم لا تتناولي غير اللحم واسكري على ذلك عدة ايام حتى تزمدي في اللحم وتكون مقنوعة منه اقل يوما بعد يوم . ثم افعلي مثل هذا مع سائر انواع الطعام السموح لك بها .

١٠ - اذا دعيت الى مأدبة غداء او عشاء لا يأس عليك ان تلبيا . ولكن شدي فوق معدتك وخضرك حزاما يكون محكم الفس . فقهه طريقة مفيدة جدا للحيلولة دون تقبض المعدة والتقليل من افرازاتها فتتحف شهيتك وتستهلك من ثم ان تسري في تناول الطعام .  
١١ - قد يمشك ان تقول لك ان لا تمارسين اية ألعاب رياضية خلال ايام نظام التخفيف الذي اخضعت نفسك له . تلك انفسه عتمة تخفين من طعامك . تقفين في الوقت نفسه بعض قوتك . وان قلت صمايين بالتعصب بصورة اسرع من المعتاد حين تمارسين

١٢ - حاولي ان لا تتلقي بالآخرات من النساء اللواتي يعمن ايضا بنظام التخفيف . وذلك لكي لا يكون مداد حديثك هذا النظام . لان الحديث المستمر عنه قد يؤدي الى ضعف الإرادة وترك النظام من بعد .  
اعلمي ، سيدتي ، بهذه النصائح الجيدة وستجدين ان فترة التخفيف قد اخذت تم يسلا . مع احسن النتائج المرجوة .







# تعلقات سريعة

«كان من نتائج المعركة» سماح قيادة «فتح» للبراميتن الاجانب بزيارة المرفوق ، تلك الزاوية المبنوعة الواقعة بين الحاصباتي وهضبة الجولان ، لكي يروا كيف ان الهجوم لم ينفذ هيرست في صحيفة الفارديان

يحتل غابته

اعتراف بالحقيقة

امامي حلف اليوم

الانكليزية والاميركية

موضوعاتها : «فتح»

والهجوم الاسرائيلي

بل المناوين الكبيرة

«فتح»

في اليوم نفسه ، اصنيت

نشلت عشرات المحاولات

الارض

قيادات الفياتكونغ ، تمت

الغابات ، ونحت الارض

عثر الاميريكون على

مستودعات

لكنهم لم ينفروا على

«القيادات» المتعددة ،

محطة بالغابات

عندما تزحف الغابات

هذا ما يحدث في اطار

جنوب شرق اسيا

تقطع الاشجار الكثيفة

لتنشئ مزرعة

غير ان الاشجار تزحف

وتطبق الغابة على المزرعة

اذا اهلها عابا

واحدا

السكان في كيبوديا كانوا

يتحدثون عن عاصمة يافخة

لبلادهم اخفت ، اسها

«انجور»

علاء الاثار الفرنسيون

اكتشفوها ، وسط غابات

كثيفة ، ابتلعها ابتلاخا

وليس القيادة الواحدة

الاحراس التي لا تعرفها

اشعة الشمس ، تخفي

كل شيء

لكني ينجح

مؤتمز جاكركا

«الاسوي»

كيف ينجح ، والهند ،

وباكستان ، ووبرما لم

تشارك فيه ؟

تتمدد ليحت مشكلة

كيبوديا

لا الصين ، ولا فيتنام

الشالية ، ولا كورسا

الشالية قبلت ان تحضره

واشركت فيه : استراليا ،

ونيوزلند ، والفيلين ، على

سبل المثال

اقامة الصين وجهت

انتقادات جديدة له

صارت مزرع احتياط

السياح والزائرين بعبادها ،

بعبادها ، وقصورها

الكيرة لا تزال محاطة

بالغابات الكثيفة

لم ينجحوا

عندما بخل الاميريكون

كيبوديا

قالوا انهم يبحثون عن

«قيادة» الليانكونغ

وسط الغابات ، طبعيا

اين هي : «القيادة» بعد

كل ذلك القتال ، والبيث ؟

«انجور» : الماشية التي

اخفت عشرات الستين ، بل

مئاتها

لم يثر عليها الا بعد

جهود مخفية

تحت تلك الانتقادات انه

«اذا اميركية»

مكان انونيسييا

واليزيا ، مع الدول غير

المنافزة

وايس مع دول موالية

لاميركا

لاجل ذلك اخفق المؤتمز

# يوميات الدفاع

## أشار حضارة .. أمرا شارع ودان !

للقصور دون اللباب ، والمظهر

لن الجواهر

ولعل من أهم أسباب تخلفنا

هو انقيادنا الى لكل ما يصير

اليتا من الخارج بين حين وآخر

من (التقاليع) سواء متها

(السالف) الطويل الطويل

او (المستأن) القصير القصير

وما تراوح بينهما من مظاهر

الحياة الزائفة ، التي خلقت

الامان عليها في نفوسنا عبودية

لها ، اتعمكت انارها على مختلف

نواحي حياتنا جسما وعقلا

وروحا

التقليد شيء مفيد اذا كان

المبصر ، هو ما نحكي به غيرنا

التقليد الاعى فذاك المقصر على

عصرنا لا اعى

ولعل اقرب مثل متواضع

لنترعن من سيد حياتي الشخصية

هو تخلف طفاي عن اللباب

لرسته قبل يومين ، لانه تاخر عن

للحاق بسيارة المدرسة ، رغم

### بقلم

#### ابراهيم السمان

اقرب المسافة بين البيت والمدرسة

وهو امر ما احسبه كان ليحدث

معي ، وانما في مثل سته ، لانني

كنت لا اجد وسيلة تنقلني الى

مدرستي البعيدة سوى قلمي

وهو ، تقليد ، اصبح اليوم ، في

عرفنا ، من مخلفات الماضي

هذا .. في الوقت الذي يطبع

طالب المدرسة في بعض البلدان

الاوربية مسافات طويلة في اشد

ايام البرد القارس مضيا على

الاندام ، مودنا رحمة او شفقة

من توبه ، في غير موضعها

وعلى صعيد اخر من حياتنا

العامة اصبح مالوكا جدا ان

(يخطف) البعض منا (رجله)

الى بيروت .. او روما .. او

باريس .. لشراء بعض الملابس

الجديدة الحديثة الطراز مراعاة

لروح العصر واصول الاناقة

والشباكة .. كما لم يعد شيئا

غريبا ان يقضي الواحد عطلة

نهاية الاسبوع او العيد في

قيرص .. مثلا او اليونان ..

وعنبره الشرقي ، في تفره ، هو

ضيق البلد بعد احتلال الضفة

الغربية

الآن .. لقد حلت المشكلة :

لعلنا نقيسها محل رام الله

وروما .. محل القدس وهكذا

ثم .. هناك السيارة المارعة ،

تستبدل سنويا مع مطلع العام

الجديد .. وغير ذلك سيل جارف

من ابوات واساليب للتخريب

للنفس ، التي اخذت تفترق

مختلف قطاعات حياتنا باسم اثار

الحضارة والمثية الحديثة

(التيقة على الصفحة ٧ عمود ٢)

# وجدانيات

• ربما كان وجودها

مفيدا لنا

• بهذه النتيجة خرجت ،

بعد ليلة مطالعة

• كنت اقرا ناحوم غولدمن ،

(التيقة على الصفحة ٧ عمود ٣)



انحس عند حسن ظنكم

انظر جيداً لرينو ١٢

شكلها ، رونقها ، طغيان جمالها

إن الرينو ١٢ مجتمة بمقاعد متحركة وشيرة ، مع مساند أمامية وخلفية ، واضاعة

لصندوق التفتايات والحقائب ، ومنافض في الأبواب الخلفية ، ومقود مبطن ، ومراة لليل

والنهلي ، ومساحات ذات سرعتين ، وجهات لفصل الزجاج يعمل بالقدم

هذه بالإضافة إلى القوة والسرعة

من مزايها أيضا ، محركها القوي الحساس سعة ١٣٠٠ سم<sup>٣</sup>

ذو أربع سرعات ، وفراامل «الديسك» الفعالة والمتوازنة

انحس رينو ١٢

السيارة التي وعدت بأن تجعل منك سائقا سيذا

وها هي تفي بوعدا

الريون لدرره

شركة التوفيق للسيارات والمعدات

عمان : طريق المحطة - هاتف ٢٢١٧٣ / ٢٢١٧٤



# أخبار خفيفة

• مارتن لوثر كينج ، الزعيم

الزنجي الذي اغتيل سيمص كتاب

عنه بعنوان مذكرات عظيمة ولته

يقوم جوديت كريس

• فوجير ركاب الطائرة

الايرونية المتوجهة من دبلن الى

باريس امس بواء يصدر متقطعا

توجهت المضيقة الى مصوره تبين

ان قطة تسير الى داخل الطائرة

وهي في مطار دبلن حيث وضعت

قطط - هذه اول حالة ولادة

تنزيلات ٢٠ في المئة

على مطبوعات فمسط لكيس ورق النوالي

لدى شركة العامر للادوات المنزلية

شارع الملك فيصل - تلفون ٢٨٠٠٤ - عمان

اعلان

تعلن لجنة الملاحة في حافظة اردن بانها قررت اذ

طرح المطبوعات لثابة ٢٥ ملجاني مدينة اردن على الراعي

في المناقصة بمرافعة ديسانديرية اشغال حافظة اردن

خلال اوقات الدوام الرسمي للاطلاع على جدول الكبر

والمواصفات وتقدم الاسعار مصحوبة بتأمين مبدرة

من هيئة المطام التي ديوان حافظة اردن بواسطة

المختوم في موعد اقصاه الساعة العاشرة من صباح يوم

الواقي ٢٨ - ١٩٧٧

فارس الصرايرة

محافظ اردن

رئيس لجنة الملاحة

ملاحظة : اجور نشر الاعلانات في الصحف المحلية على

تحال عليهم المطبوعات

## بيرة بتر

### PETRA BEER

## ساركي هو لا متعهم

### بتر بتر